

Wednesday 11 March, 2020

Messages for the Iranian community about Coronavirus

1. اگر در 14 روز گذشته در ایران سفر کرده یا در ترانزیت بوده‌اید، به مدت 14 روز از روزی که ایران را ترک کردید خودتان را از دیگران جدا کنید. مهم است که در خانه بمانید، سر کار و به اماکن عمومی نروید، از سایر افراد دوری کنید و در هیچ گرد هم آیی بزرگ یا کوچک شرکت نکنید. حتی اگر آن گرد هم آیی در خانه یک دوست یا عضو خانواده باشد، شما باید جدا باشید و شرکت نکنید.
2. اگر به کشوری که در خطر COVID-19 است (چین، ایران، کامبوج، هنگ کنگ، اندونزی، ایتالیا، ژاپن، تایلند، سنگاپور، کره جنوبی) سفر کرده‌اید مراقب عوارض باشید. در صورتیکه با تب، سرفه، گلودرد یا تنگی نفس ناخوش هستید (حتی اگر این عوارض ملایم هستند)، خواستار ارزیابی بشوید و به دکتر عمومی خودتان یا Health Direct به شماره 1800 022 222 تلفن بزنید. خود را قرنطینه شخصی کنید و در محل کار، اماکن عمومی و هیچ مجلسی حاضر نشوید.
3. آزمایش برای COVID-19 هیچ هزینه‌ای بیشتر از مشاوره و آزمایش معمولی ندارد.

با شستن دستها بطور مرتب برای حد اقل 20 ثانیه با صابون و آب جاری یا با ماده ضد عفونی کننده الکلی از پخش شدن عفونت پیشگیری کنید. سرفه یا عطسه را با دستمال کاغذی یا آرنج تا شده بپوشانید. دستمالتان را بلافاصله دور بیندازید و دستهایتان را تمیز کنید.

Feeling unwell?

If you develop a fever, a cough, sore throat or shortness of breath within 14 days of travel to an affected area, seek medical attention:

- [Call your GP](#)
- [Visit the Emergency Department](#)
- [Call Healthdirect 1800 022 222](#)

For more information, visit:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Pages/coronavirus.aspx

Resources in Farsi:

www.health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Pages/coronavirus-resources-cald.aspx

Information provided by Western Sydney Local Health District, Centre for Population Health